

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.06.2022г. по 01.07.2022 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 27 июня 22													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,57	4,65	5,70	4,75	29,83	24,86	192,97	160,80	2,55	1,91
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	4,08	3,12
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,99	0,79	3,55	2,84	3,68	2,94	50,58	40,46	6,48	5,18
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,41	4,96	4,22	3,75	9,46	7,10	97,49	82,04	24,09	18,08
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
Ужин													
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	50,46	40,87	331,98	283,30	1,15	0,91
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	117,47	90,36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				126,79 руб.	100 66 руб								
Вт, 28 июня 22													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	1,87	1,44	3,78	3,02	7,40	5,60	71,17	55,39	24,43	18,33
ткк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06

	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Ужин			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	33,58	22,93	13,08	8,89	61,19	44,16	496,87	348,40	12,79	7,55
	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Ср, 29 июня 22												
	Завтрак			49,89	41,68	37,56	32,54	250,88	212,69	1 541,11	1 310,23	65,96	52,57
3/04	Бутерброд с сыром			13,36	10,46	11,42	9,59	57,20	42,90	385,09	299,80	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Напиток из сыворотки			0,95	0,73			18,33	14,01	77,11	58,97		
	Обед	170	130	0,95	0,73			18,33	14,01	77,11	58,97		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			20,74	16,75	13,07	11,28	90,30	75,22	561,67	469,28	28,76	21,46
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	200/5	150/5	1,79	1,27	3,76	3,02	10,50	7,79	83,00	63,43	22,68	17,02
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	60	60	0,11	0,11	4,15	4,15	0,06	0,06	37,99	37,99	0,01	0,01
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	15	10	0,12	0,08	0,02	0,01	0,38	0,26	2,16	1,44	1,53	1,02
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			7,49	7,49	5,08	5,08	51,94	51,94	283,44	283,44	1,67	1,67
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Ужин	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе			7,35	6,25	7,99	6,59	33,11	28,62	233,80	198,74	32,95	27,39
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	180	150	4,18	3,49	6,51	5,43	15,71	13,09	138,19	115,17	32,20	26,83
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.										
	Чт, 30 июня 22												
	Завтрак			60,65	46,3	50	39,37	237,66	184,39	1 643,36	1 276,91	15,92	13,49
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			13,81	9,30	13,56	10,63	66,90	50,08	444,96	333,17	2,10	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5/5		3,74		5,91		15,49		130,13		0,04	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом		20/5		1,53		4,21		10,35		85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
612/04	Маринад овощной с томатом			34,94	25,94	22,86	17,60	115,06	87,12	805,79	610,55	8,29	6,39
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,83	55,87	4,24	3,39
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	40/160	25/100	21,75	13,60	9,97	6,23	51,28	32,05	381,89	238,63	1,80	1,13
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37

		Ужин											
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	5,82	4,98	8,24	5,80	46,32	37,81	282,70	223,28	3,30	3,27
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб. 100,66 руб.											
Пт, 01 июля 22													
Завтрак				64,32	52,47	51,47	45,29	242,86	197,76	1 691,89	1 408,38	99,89	75,97
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
Обед				0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	13,73	12,45	17,41	15,28	76,73	65,97	518,49	451,15	79,26	61,99
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	1,01	0,81	2,31	1,85	2,70	2,16	35,63	28,51	31,92	25,53
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	2,09	1,61	3,79	3,03	9,64	7,28	81,05	62,82	16,70	12,54
520/04	Пюре картофельное	130	100	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,45	1,88	3,95	3,04	10,78	8,29	88,48	68,06	28,07	21,59
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник				2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Ужин				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	36,13	27,95	19,21	16,81	97,39	78,71	706,97	577,88	12,67	7,49
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	195/5	145/5	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
Итого стоимость питания в день		126,79 руб. 100,66 руб.											
Итого				296,26	236,36	260,18	215,2	1 203,2	974,53	8 339,4	6 779,73	321,43	245,19

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,3	211,4	300,2	235,2	1305,7	1016,0	9039,4	7028,3	251,5	225,2
В среднем в день:			54,25	42,27	60,04	47,04	261,13	203,19	1 807,88	1 405,66	50,29	45,04

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина

